

5月 おしょくじカレンダー

離乳後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	菓子	菓子	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	菓子
昼食	・納豆粥または軟飯 ★肉じゃが(こうきん) ・春キャベツの柔らか煮 ・揚げの味噌汁	・お粥または軟飯 ・あんかけハンバーグ ・じゃがいもと野菜の煮物 ・コーンスープ				お弁当
おやつ	パン粥またはパン	菓子				菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・オレンジ	・わかめ粥または軟飯 ・豆腐入りチキンボール ・野菜ときのこの和風煮 ・麩の味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の煮物 ・人参の甘煮 ・わかめのすまし汁	・お粥または軟飯 ・アジの野菜あんかけ ・きゅうりとわかめの煮物 ・とろろ昆布汁	・豚そぼろ粥または軟飯 ・野菜の柔らか煮 ・トマト ・玉ねぎと人参の味噌汁	お弁当
おやつ	ゴマ塩粥または軟飯	ホットケーキ	パン粥または軟飯	菓子 パナナ キャンディチーズ	ヨーグルト	菓子
日	15	16	17	18	19	20
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の旨煮 ・キウイフルーツ ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のごまキャベツあん ・にんじんの煮物 ・小松菜のすまし汁	・パン粥またはロールパン ・鶏ひき肉のコーン添え ・マカロニの柔らか煮 ・コンソメスープ	・納豆粥または軟飯 ・さわらのほぐし煮 ・じゃがいもの煮っころがし ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボールの中華風煮 (茹でかぼちゃ添え) ・オレンジ ・わかめスープ	お弁当
おやつ	うどんの柔らか煮	マッシュポテト	パンケーキ	お麩のミルク煮	ツナとアスパラのパン	菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・焼きビーフン ・キウイフルーツ ・豆腐の味噌汁	・お粥または軟飯 ・じゃがいものそぼろあんかけ ・春雨と野菜の煮込み ・麩のすまし汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・パスタと野菜の洋風煮 ・揚げのすまし汁	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・オレンジ ・わかめスープ	・わかめ粥または軟飯 ・白身魚ほぐし煮 ・切り干し大根と野菜の旨煮 ・えのきの味噌汁	お弁当
おやつ	味噌粥または軟飯	菓子	パン粥またはパン	菓子 パナナ キャンディチーズ	マッシュポテト	菓子
日	29	30	31			
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子			
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の味噌煮 ・キウイフルーツ ・わかめのすまし汁	・お粥または軟飯 ・鮭とブロッコリーの煮物 ・高野豆腐の煮物 ・じゃがたま味噌汁	・お粥または軟飯 ・人参とツナのあんかけハンバーグ ・パナナ ・コーンスープ			
おやつ	フルーツヨーグルト	お粥または軟飯	きなこサンド			

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。○は乳児のみ△は幼児のみのメニューです。_____

* 未食であった食べ物で、喫食可となった食べ物がある場合には、担任若しくは栄養士にお申し出ください。